



ERASMUS+ Programma di Educazione degli Adulti
2021-1-ES01-KA220-ADU-000027081

Seminario Prof. Oliverio | giovedì 2 marzo | dalle 17 alle 19 | Istituto Comprensivo 06 Chievo-Bassona, Verona

AIUTARE CHI AIUTA STRUMENTI PER I CAREGIVERS PROFESSIONALI E FAMILIARI

Una lectio magistralis del Prof. Alberto Oliverio, uno dei massimi esperti di sindromi degenerative del sistema nervoso, per aiutare chi aiuta i nostri anziani a mantenere una vita attiva e soddisfacente. Anche attraverso la musica, la danza e il movimento, attività per le quali è sempre l'età giusta.

ISCRIZIONI: <https://www.europole.org/il-risveglio-cognitivo-nellanziano/>

Verona, 20 febbraio 2023 - Con una popolazione sempre più anziana e che vive sempre più a lungo, **tutti siamo**, o saremo nel breve periodo, dei "caregivers": ci dovremo prendere cura, o dovremo affidare ad altri questo delicato compito, dei nostri anziani.

Aiutare chi aiuta gli anziani, in particolare le persone affette da malattie degenerative del cervello, è proprio l'obiettivo dell'incontro "**Rilassarsi e intrattenere rapporti: musica danza**" che si svolgerà **giovedì 2 marzo dalle 17 alle 19** presso l'**Istituto Comprensivo 06 Chievo-Bassona**, Via Puglie 7, Verona.

Si tratta di una vera e propria sessione di formazione condotta dal **Professor Alberto Oliverio, neuro-scienziato fra i maggiori studiosi internazionali di psicobiologia e neuroscienze** e con una rara capacità divulgativa che rende ancora più efficaci i suoi insegnamenti. L'intento è **fornire ai caregivers**, professionali o familiari che siano, **adeguati strumenti** che consentano loro di occuparsi delle persone con malattie degenerative in modo efficace, migliorando sia la propria qualità di vita e/o lavoro sia quella degli assistiti. Oliverio spiegherà come la **danza**, la **musica** e il **movimento** siano **attività in grado di stimolare**, ad ogni età, **determinate aree del cervello** e **rafforzare l'identità sociale e relazionale** delle persone.

L'incontro - organizzato nell'ambito del [progetto europeo Re-mind](https://www.europole.org/il-risveglio-cognitivo-nellanziano/) dal Polo Europeo della Conoscenza, rete di formazione permanente con sede a Verona e che opera a livello nazionale ed internazionale - è **aperto a tutti e gratuito**, previa registrazione su <https://www.europole.org/il-risveglio-cognitivo-nellanziano/>

LA PRECOCE INSORGENZA DI MALATTIE DEGENERATIVE IN UNA POPOLAZIONE SEMPRE PIU' ANZIANA

Secondo il rapporto annuale ISTAT 2022 l'Italia continua ad invecchiare a causa della bassa fecondità e di una longevità sempre più marcata; gli anziani dai 65 anni di età in poi sono oltre 14 milioni - 3 milioni in più rispetto a venti anni fa - e pari al 23,8% della popolazione totale.

Si stima che tra 20 anni, nel 2042, gli anziani saranno quasi 19 milioni, il 34% della popolazione.

I dati dicono anche che oggi in Italia ci sono, nella fascia anziana della popolazione, 1,2 milioni di persone affette da una qualche forma di demenza. Tra meno di 20 anni le persone che andranno incontro a forme di patologia invalidanti del sistema nervoso saranno oltre 2 milioni e mezzo.

"Una grande sfida per il paese - spiega il Prof. Oliverio - sia per quanto riguarda il benessere della popolazione, sia per quanto riguarda l'aspetto delle spese sanitarie. Considerando anche che si tratta spesso di "giovani-anziani", persone tra i 65 e i 70 anni - quindi potenzialmente ancora attive e proattive - che invece si trovano a vivere problemi nella loro quotidianità e che necessitano di assistenza a lungo termine: le sindromi degenerative del cervello colpiscono, infatti, la sfera del linguaggio, dell'emotività, della motricità, dell'orientamento, della

memoria, determinando un cambiamento significativo della vita di chi ne soffre e anche in quella di chi cerca di essere d'aiuto e sostegno. "*Applicando invece forme di supporto delle persone quando il loro cervello è ancora plastico e ricettivo* - prosegue Oliverio - *si potrebbe posporre l'insorgenza di queste sindromi degenerative progressive, tra cui la demenza e l'alzheimer, consentendo una vita più serena e soddisfacente alle persone anziane e a chi si occupa di loro*".

Alberto Oliverio

Professore emerito di Psicobiologia presso l'Università Sapienza di Roma, ha lavorato in numerosi istituti di ricerca internazionali, tra cui il Karolinska Institutet di Stoccolma, il Brain Research Institute dell'UCLA a Los Angeles, il Jackson Laboratory nel Maine, il Center for Neurobiology of Learning and Memory dell'Università di California a Irvine. Dal 1976 al 2002 ha diretto l'Istituto di psicobiologia e psicofarmacologia del Consiglio Nazionale delle Ricerche. È stato presidente della Società italiana di Etologia, dell'Istituto italiano di Antropologia e della Società italiana di Neuroetica. È membro dell'Académie européenne internationale des sciences, Parigi, e "premio Antonio Feltrinelli 2017" dell'Accademia nazionale dei Lincei per la "Letteratura e Scienze".

È autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche, di saggi professionali, didattici e di divulgazione, tra cui i più recenti riguardano i rapporti tra comportamento e strutture cerebrali (*Geografia della mente*), i rapporti tra cervello e inconscio (*La vita nascosta del cervello*) e quelli tra cervello e mente (*Cervello*). Il suo ultimo saggio è *Il cervello che impara*.

Europole - Polo Europeo della Conoscenza

Europole - Polo Europeo della Conoscenza, il Network Nazionale di Istituzioni Educative per la Ricerca Pedagogica e l'Innovazione in Europa nato nel 1998, è una Rete di scuole permanente: un ente pubblico senza scopo di lucro amministrato dall'Istituto Comprensivo Bosco Chiesanuova di Verona che a livello nazionale include diverse centinaia di Istituzioni ed organizzazioni educative di ogni ordine e grado.

Le principali attività della Rete Europole sono quelle di **promuovere la dimensione Europea dell'educazione**, **l'integrazione** e la **cooperazione** attraverso progetti e network europei ed extra-europei, workshop, seminari, conferenze, partenariati.

Europole include e coordina **5 network europei** co-finanziati dalla Commissione Europea nelle varie azioni del programma Erasmus+, coordina un **team nazionale di insegnanti per la robotica contro il bullismo**, organizza **oltre 70 corsi di formazione gratuiti all'anno** per insegnanti, studenti, genitori e diverse **conferenze** sui temi legati al mondo della scuola. Dalla sua istituzione, nel 1998, ha coordinato oltre **200 progetti europei**.

Ufficio stampa Europole - Polo Europeo della Conoscenza

Chiara Fossati | chiarafoxa@gmail.com | 347.7362313

Polo Europeo della Conoscenza – www.europole.org – I.C. Bosco Chiesanuova

Località Carcaro 26/A – 37021 Bosco Chiesanuova

(+39)3482681898 – europole@europole.org

